

Desporto Escolar 2022-23 Informação

O Desporto Escolar é uma atividade de complemento curricular, estando definido no Decreto-Lei nº 95/91, de 26 de Fevereiro, na sua atual redação, como o conjunto de práticas lúdico-desportivas e de formação, com objetivo desportivo desenvolvidas como complemento curricular e ocupação dos tempos livres, num regime de liberdade de participação e de escolha, integradas no plano de atividades da escola e coordenadas no âmbito do sistema educativo, desenvolvendo as suas atividades nas escolas dos 2º e 3º ciclos do ensino básico e nas escolas do ensino secundário. A Lei de Bases do Sistema Educativo (Lei nº 48/86, de 14 de Outubro) salienta o papel do desporto escolar na promoção da saúde e condição física, na aquisição de hábitos e condutas motoras e no entendimento do desporto como fator de cultura, estimulando sentimentos de solidariedade, cooperação, autonomia e criatividade.

O Programa Estratégico do Desporto Escolar 2021-25, define as orientações para a realização dos projetos neste quadriénio, definindo seis eixos principais para o Desporto Escolar, que interagem entre si na sua aplicação: 1. +Desporto / +Atividade Física; 2. Formação de alunos e professores; 3. Cidadania, inclusão e ética; 4. Cogestão e codecisão na escola; 5. Desporto verde e sustentável; 6. Envolvimento das / nas comunidades.

Na **Escola Secundária de Camões**, a oferta em 2022-2023 é a seguinte:

| Grupo equipa | Esc. | Horários de treino | Prof.(a) | local |
|---------------------|-----------------------|---|-----------------|--------------------------|
| Badminton | Vários | 3ª e 5ª 14.15 às 15h | André Dias | Pavilhão |
| Ténis de Mesa | Vários | 3ª e 5ª 13.30 às 14.15h | | Pavilhão/ Sala |
| Basquetebol | Juv Masc | 2ª e 3ª 13.30 às 14.15h | Carlos Santos | Pavilhão |
| Futsal | Juv | 2ª – 13.30 às 14.15h 4ª – 13.30 às 15h | João Moreira | Pavilhão |
| Ginástica Artística | Vários | 2ª 13.30 às 15h | Paula Barata | Lisboa Ginásio Clube |
| Padel | Vários | 4ª e 5ª 15 às 16h | Pedro Ferreira | Mercado 31 de Janeiro |
| Voleibol | Juv Fem. Juv Masc. | 3ª e 5ª 13.30 às 15h | Paulo Caldeira | Pavilhão |
| Natação | Vários | 2ª e 5ª 13.30 às 15h | Ricardo Frias | Piscina Academia Militar |
| Vela | Vários | 4ª 14 às 17h | | Algés ou Expo |

O Programa de Desporto Escolar é destinado aos alunos, de adesão **voluntária**, tendencialmente **sem custos**, de caráter **formativo**. Assumindo os alunos e os Encarregados de Educação, ao realizarem a sua inscrição, o cumprimento da obrigatoriedade de assiduidade aos treinos e ao quadro competitivo escolar.

As **inscrições** dos alunos, deverá ser realizada junto do professor responsável do grupo equipa.